

## **LEER reanimeren en WORD Burgerhulpverlener! Red levens in onze buurt!**

Beste bewoners in Brinkheurne,

Dankzij een inzamelingsactie hangt er een AED in onze buurt, die 24/7 voor iedereen ALTJD openbaar beschikbaar en inzetbaar is. WONEN bij een AED, een VEILIG idee!

Veel bewoners hebben destijds financieel bijgedragen in de aanschaf van de buurt-AED.

**Er hangt een buurt-AED bij Bakkerij Huiskamp, Camping De Zonnebloem en Camping Het Winkel.**

Maar met alleen een buurt-AED zijn wij er nog niet. Als iemand in onze buurt een hartstilstand krijgt, moeten er ook mensen zijn die kunnen reanimeren en de AED kunnen bedienen. Dat zijn er nu nog te weinig. Hart4Winterswijk streeft naar minimaal 15 burgerhulpverleners rondom elke AED.

Volg daarom een reanimatie- en AED-cursus voor de veiligheid in onze buurt!

### **LEER reanimeren**

Bij een hartstilstand in jouw buurt kun je levens redden als je kunt reanimeren.

In een BLS/AED-cursus leer je reanimeren en een AED te bedienen.

**In de reanimatie- en AED-cursus van ongeveer 2 ½ uur komen aan bod:**

- Hoe je een hartstilstand herkent en wat je als eerste moet doen
- Hoe je moet reanimeren en in welk tempo
- Hoe je een AED aansluit en bedient.

Samen met andere cursisten oefen je alle reanimatiestappen op oefenpoppen en maak je gebruik van een oefen-AED. Na afloop van de cursus ontvang je het NRR/ERC-certificaat, waarmee jij je kunt aanmelden als burgerhulpverlener bij het landelijke oproepsysteem van HartslagNu, dat gekoppeld is aan de regionale meldkamers van 112. Je krijgt les van Ronald Garstenveld, erkend instructeur van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) op één van de volgende locaties:

- Verenigingsgebouw Emma Ratum of Verenigingsgebouw Wilhelmina in Kotten.

### **Cursuskosten**

De reanimatiecursus kost € 40,00 per cursist inclusief koffie/thee en lesboek.

De cursuskosten dienen vooraf rechtstreeks aan de NRR-instructeur betaald te worden.

### **Vergoeding cursuskosten**

Zorgverzekeraars vinden preventieve zorg steeds belangrijker. Daarom zijn er meerdere verzekeraars die een reanimatiecursus vergoeden vanuit een zorgverzekering met een aanvullende dekking. Check dit bij jouw eigen verzekering. Vergoedt jouw zorgverzekeraar de reanimatiecursus niet? Dan kun je de cursuskosten declareren bij Hart4Winterswijk. Voorwaarde is wel dat je inwoner bent van de gemeente Winterswijk, én jij als burgerhulpverlener bent aangemeld bij het oproepsysteem van HartslagNu. Meer informatie via [opleidingen@hart4winterswijk.nl](mailto:opleidingen@hart4winterswijk.nl)

### **Aanmelden reanimatiecursus.**

Meld je aan voor een BLS/AED-cursus via <https://hart4winterswijk.nl/leer-reanimeren/>

Maak daar de keuze uit één van de cursusdata, en vul het aanmeldformulier volledig in. Na de verzending van jouw gegevens ontvang je per omgaande een bevestiging per mail.

#### **TIP**

Kijk regelmatig op het overzicht met de cursusdata, omdat deze frequent worden geüpdatet.

Er zijn al meerdere lesavonden volgeboekt. VOL is VOL

Succes met je aanmelding en alvast hartelijk dank voor jouw medewerking.

## **Red levens en maak samen met ons Winterswijk HARTveilig!**

*Lees verder op de volgende pagina >>>*

### HartslagNu is het oproepsysteem van Nederland

- ✓ Belt iemand 112 met het vermoeden van een hartstilstand, dan roept HartslagNu automatisch burgerhulpverleners op in de buurt van het slachtoffer.
- ✓ Zij krijgen via de mobiele telefoon de opdracht om:
  - Direct naar het adres van het slachtoffer te gaan en te reanimeren óf
  - Om eerst de dichtstbijzijnde AED op te halen en deze naar het slachtoffer te brengen.
- ✓ Zo krijgt het slachtoffer snel de juiste hulp terwijl de ambulance al onderweg is.
- ✓ HartslagNu roept alle burgerhulpverleners in de buurt op, zodat er altijd wel iemand is die kan. Word je opgeroepen en komt het net niet uit, dan mag je de oproep afwijzen.
- ✓ Zodra voldoende burgerhulpverleners op de oproep hebben gereageerd, krijgen de overige opgeroepen burgerhulpverleners een annuleringsbericht. Zij hoeven dan niet meer te gaan.

## Zo werkt het oproepsysteem van HartslagNu



Meer informatie over de werking van het oproepsysteem lees je op de website van HartslagNu. Daar lees je meer over “Wat doet een burgerhulpverlener” en “Tips voor jou als burgerhulpverlener”, beide met een informatieve video, klik hiervoor op onderstaande link.

<https://hartslagnu.nl/burgerhulpverlening/wat-doet-een-burgerhulpverlener/>

<https://hartslagnu.nl/burgerhulpverlening/tips-voor-jou-als-burgerhulpverlener/>

Vragen of opmerkingen? Laat het ons weten via [info@hart4winterswijk.nl](mailto:info@hart4winterswijk.nl)

Meld je aan voor onze nieuwsbrief via <https://hart4winterswijk.nl/contact/>

**Red levens en maak samen met ons Winterswijk **HART**veilig!**